

# ШКОЛА СОРАДЕНИЕ

## ТЕОРИЯ

WWW.SORADENIE.RU

### Обида

К обиде приводит накопление и сгущение серой энергии, которая начинает давить на сердце. Возникает она в случае одной из двух разбалансировок:

- 1.небаланс сердце-живот;
- 2.небаланс сердце-голова.

Это происходит тогда, когда у человека копятся нерешённые вопросы. Накопление нерешённых вопросов ведёт к обиде. Когда человек приближается к этим состояниям, у него зачастую возникает то, что люди описывают словами «не легло на сердце». То, что у вас не легло на сердце свидетельствует не о том, что у вас что-то не так сердцем, а о том, что у вас не простроенные верхние центры, и вы не осознаёте, что происходит на самом деле.

**У человека никогда не может возникнуть обиды, если он чётко понимает свой Путь.** Если у человека в голове так называемая узость мышления, то какая бы информация ни заходила в него, она всё время будет давить, и человек не будет с этим справляться. Поэтому действенный способ работы с этим на входе – это расширять сознание и понимать, что происходит. В противном случае это будет тяжестью ложиться на сердце, пока у вас не «захлебнётся» сердце, и тогда вы уже начинаете погружаться в это состояние.

**Обида может перейти в тоску, а затем в депрессию. Тоска самое острое и опасное состояние, потому что тоска гасит искру сердца.**

При давлении на сердце тяжесть начинает опускаться и, может начать давить на живот. Если у человека превалируют эго-программы, то из живота будет выскакивать агрессия, то есть его проявления в жизни будут агрессивные.

Если у вас накопилась множество обид, то надо начинать с ними работать по одной. Со всеми сразу вы никогда не разберётесь.

Условия, которые должны быть выполнены, если вы собираетесь помочь кому-то, кто находится в обиде:

- человек, который находится в обиде, должен сам захотеть с этим разобраться;
- количество и качество того, что человек в состоянии переработать, определяется его уровнем. Некоторым приходится разбираться с одной обидой всю жизнь. Если у вас позволяет квалификация, то погружайте этого человека в поле любви, и тогда у него есть шанс из этого выйти. Давить на него нельзя.

**Полный зачёт наступает тогда, когда человек разбирается с обидой сам, без посторонней помощи.**